

# HELMET MANUAL

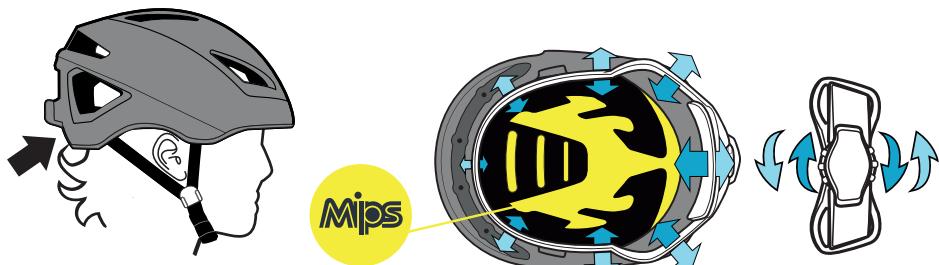
EN

Thank you for your purchase of a TEC helmet. This helmet complies with the requirements of the European standard for bicycle helmets EN1078 and EC Directive 89/686/EEC.

**WARNING:** Carefully read the following instructions before using the helmet for the first time. This helmet is designed for cycling and should not be used on any motorized vehicle or in conjunction with other sports activities.

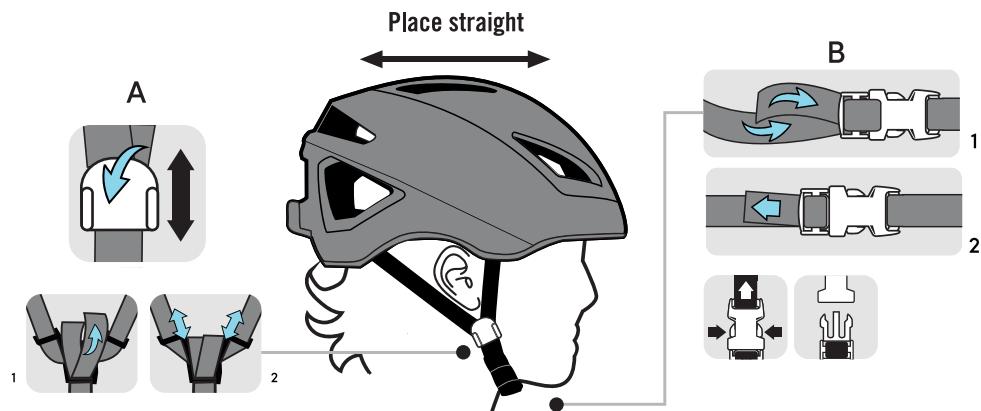
Do not replace anything on the helmet unless recommended by Cycleurope. If the helmet is impacted heavily in an accident or otherwise, it must be replaced. Even if there are no visible damages, the helmet may have internal damages weakened and may not provide adequate protection in the future. Do not paint or apply decals to the helmet, as it may damage the helmet or reduce its effectiveness of protection. Do not store your helmet in temperatures exceeding 50°C; this will void the warranty. This is a bicycle helmet and should not be used by children in climbing structures due to the risk of strangulation.

**SIZE ADJUSTMENT:** It is crucial to adjust the tension systems before cycling to ensure the helmet fits your head size or that the head of another user. If the helmet is available in different sizes, choose the one that fits you best. Then adjust the tension systems to achieve a perfect fit. Turn clockwise to decrease the size and counterclockwise to increase it.



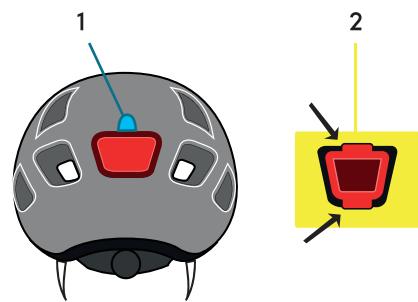
Mips - Protection against Rotational Movements, [www.mipsprotection.com](http://www.mipsprotection.com)

**STRAP ADJUSTMENT:** Loosen the straps so that they move freely, adjust them to be positioned under your earlobes. Pull/squeeze to lock the adjustment in the desired position (see image A). Finally, adjust the straps attached to the chin buckle so that the helmet sits securely on your head (see image B). Ensure that you cannot move the helmet forward or backward. It should sit horizontally on your head.



## LIGHTING:

- 1 To start the lamp battery, pull out the plastic tab.
- 2 Remove the lamp when changing the battery. Ensure that the lamp is in its position from the inside after battery replacement (CR2025 Battery).



**CLEANING:** Use only mild soap and water for cleaning your helmet.

**TEC KRASCH GARANTI:** If a TEC helmet, purchased within the last three years, is involved in an accident, it will be replaced with 50% of the consumer price. It will be the market price at the time of the accident. The consumer should go to the TEC dealer and bring the following:

- The damaged TEC helmet
- Original purchase receipt
- A description of the accident

It will be replaced with the helmet that most closely matches in price, size, and colour at the time of the accident.

# HJÄLMMANUAL

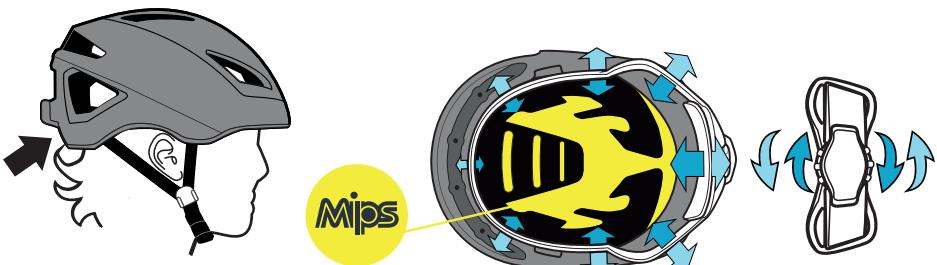
SWE 

Tack för ditt köp av en TEC hjälm. Denna hjälm uppfyller krav enligt Europeisk standard för cykel hjälmar EN1078 samt EC Direktiv 89/686/EEC.

**VARNING:** Läs noggrant igenom följande instruktioner innan hjälmen används första gången. Denna hjälm är konstruerad för cykling, den ska inte användas på något slags motorfordon eller i samband med annan sportutövning.

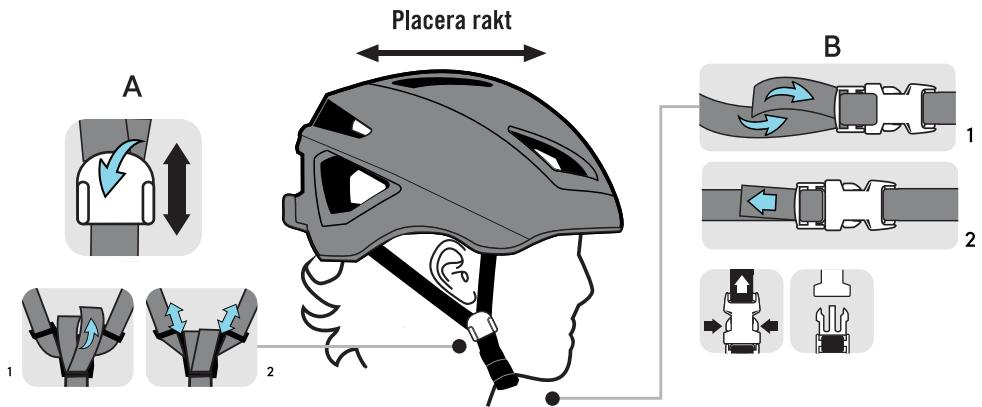
Ersätt ingenting på hjälmen om det inte rekommenderas av Cycleurope. Om hjälmen träffas hårt i en olycka eller på något annat sätt, måste den bytas ut. Även om några skador inte är synbara på hjälmen kan den blivit svagare och kanske inte ger ett fullgott skydd i fortsättningen. Måla inte samt applicera inga dekaler på hjälmen, det kan förstöra hjälmen eller göra skyddet mindre effektivt. Förvara inte din hjälm i temperaturer över 50°C, detta kommer att förstöra din hjälm och täcks inte av garanti. Detta är en cykelhjälm och skall inte användas av barn i klätterställningar på grund av risken för strypning.

**STORLEKSJUSTERING:** Det är mycket viktigt före cykling att justera åtspänningssystemen så att hjälmen passar din eller annan användares huvudstorlek. Om hjälmen är tillgänglig i olika storlekar, välj den som passar dig bäst. Justera sedan åtspänningssystemen för att uppnå en perfekt passform. Vrid medurs för att minska storleken och moturs för att öka densamma.



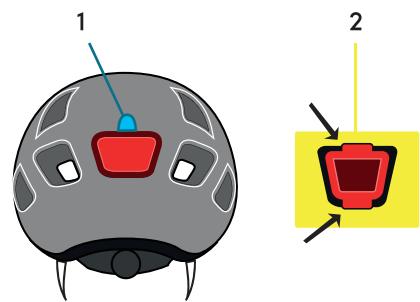
Mips - Skydd i hjälmar mot roterande rörelser, [www.mipsprotection.com](http://www.mipsprotection.com)

**REM JUSTERING:** Lossa så att remmarna rör sig fritt, justera remmarna så dom är positionerade under dina örsnibbar. Dra/kläm åt för att låsa justeringen i önskad position. (se bild A)  
Justera slutligen remmarna som är fästa på hakspännet så hjälmen sitter stadigt på ditt huvud (se bild B). Kontrollera att du inte kan röra hjälmen framåt eller bakåt. Den skall sitta horisontellt på ditt huvud.



## BELYSNING:

- 1 För att starta lampbatteriet, dra ut plastfliken.
- 2 Ta ur lampan när du skall byta batteri.  
Kontrollera att lampan sitter i sin position från insidan, efter batteri byte. (CR2025 Batteri)



**RENGÖRING:** Använd bara mild tvål och vatten för rengöring av din hjälm.

## TEC KRASCH GARANTI:

Om en TEC hjälm, inköpt de senaste tre åren är inblandad i en olycka, ersätts den med 50% av konsumentpriset. Det kommer att vara marknadspriset vid tidpunkten för olyckan. Konsumenten ska gå till TEC handlaren och ta med sig följande:

- Den skadade TEC hjälmen
- Ursprungligt inköpskvitto
- En beskrivning av olyckan

Den kommer att bli ersatt med den hjälmen som närmast överensstämmer i pris, storlek och färg vid olyckstidpunkten.